

EL CHILLOUT , UNA FORMA DE VIDA

Y bueno, en zona refrescante hemos hasta ahora tratado de llegar a todos no solo presentando estilos como el chillout, el lounge o muchos grooves mundiales, sino también hemos tratado de llegar por medio de la música a un modo de vida mas espiritual, donde al relajarnos podríamos pensar mas en nosotros, en nuestras relaciones, sentir profundamente lo que deseamos de nuestras vidas, lo que añoramos, lo que queremos lo que podríamos hacer para mejorar en nuestras relaciones para con los demás y lo mas importante a empezar a ser creativos por medio de la sabiduría interna de cada uno, de lo que tenemos dentro como parte única nuestra, nuestra sensibilidad para con la vida, para con los demás. De esta manera, podremos ser mejores, más humanos, humildes, sensibles y sabios en espíritu..

La música chillout esta provocando mundialmente, esta empezando a crear una forma de vida,..y veremos porque...

Para empezar,

Que es la música chillout?

Ese halo de calma y relajación que inspira esta música es espectacular y sobre todo para épocas de estrés, libera la tensión, relaja. Aunque también se aplica este término a un género de música electrónica, muy suave y donde la intención es interpretar distintas melodías, dependiendo del estado de ánimo de la persona.

Este género se caracteriza ante todo por la forma suave en que se combinan o re-mezclan algunos géneros tales como ópera, flamenco, bossa nova, jazz, tango, pop, y muchos géneros mas en un solo, como étnicos; árabes e indios, asiáticos y africanos.

Junto con el ambient y el lounge (este es una variación del house), estos géneros han acaparado gran cantidad de seguidores en el mundo por su sencillez y por su rica variación étnica.

Tenemos por ejemplo compilaciones mundiales reconocidas como: Café del mar, Erotic Lounge, Ibiza Lounge, Buddha Bar, Hed Kandi, Hotel Costes, Waltz Chillout, Adagio Chill Out, Arabic Chillout, Bar Lounge, City Lounge y una serie de Compilaciones que van apareciendo día tras día y que van robándonos la atención, las ganas de oír y de aprender mas sobre músicos desconocidos, conocidos, que se agrupan, que van creando melodías sin limites, sin miedo, con la intención de compartir, de agruparse entre ellos, de interrelacionarse, de convivir, de respetar, y de romper el esquema de estilos en una cooperación única mundial de expresión musical.

Entonces, si analizamos toda esta mezcla de estilos estamos observando también que es la unión, la fusión de músicos y cantantes de todo el mundo, unidos en un estilo que no solo les representa por ser los mejores sino que **nos representa a todos**. Es decir, podríamos decir que es maravilloso oír como un bajista alemán, conocido por su excelencia se junta con el mejor DJ de Paris y la mejor vocalista Canadiense y producen una melodía digna de ser considerada para una de las compilaciones de uno de los discos de Chillout.

Esto no solo nos demuestra que no hay limites, barreras, idiomas, estilos que puedan unir a la música para producir grandes melodías, sino que nos da a entender que todos en este momento de la vida, en esta época de crisis, de tanta competencia, de tanto consumismo, de violencia, de pobreza, falta de respeto a la madre Tierra como elemento único de vida En esta era de búsqueda de espiritualidad.....estamos unidos! Que gracias a este tipo de música, gracias al Chillout, y sin dejar de mencionar a la tecnología y a los medios de comunicación, nos unimos y podemos expresar nuestros sentimientos, nuestras costumbres, nuestras necesidades, nuestros dolores y sufrimientos, nuestras alegrías.

A la final amigos, las costumbres, los idiomas o la vida que cada uno de nosotros tenemos no deja de ser un impedimento para expresar que todos esperamos lo mismo de la vida; vivir en paz, dignidad, amor, libertad, expresión y demostrar que podemos salir adelante uniéndonos los unos a los otros, dándonos soporte, luchando por un mismo fin, mejorando como seres humanos y luchar por mantener el entorno ecológico equilibrado, ser humildes, respetuosos, tolerantes, amables con nosotros mismos y con todo lo que nos rodea..

La ideología de la forma de vida chillout no es más que tratar de vivir en este territorio común, donde podemos percibir, intuir en la forma de sentir y vivir la vida que compartimos de una manera más sensible.

Comenzamos a valorar mucho más a los demás, a compartir lo que sabemos, lo que sentimos, ayudamos y colaboramos para un bien común en dirección constructiva sin seguir compitiendo y agresivamente tratar de conseguir la felicidad.

La importancia de ser uno mismo, dejar de funcionar interpretando papeles que no nos corresponden y vivir artificialmente. En vez, vivir de un modo único, hacer lo posible por ser mejores apreciar lo que tenemos delante, mejorarlo, mantenerlo, cuidarlo.

La importancia de empezar a vivir la vida con sentimientos más puros, no creados. Por ejemplo, el odio y el rechazo lo creamos porque en realidad no existen, y al expresar estos sentimientos estamos creando estos por miedo, ya que cuando no se tiene miedo, damos lo mejor de nosotros mismos, amamos, somos positivos, crecemos internamente, creemos en nosotros mismos, creemos en los demás, generamos confianza y vemos un cambio en nuestro entorno enseguida. Esa es la magia. Esos momentos transparentes en los que percibimos con claridad meridiana que el camino adecuado es centrarnos en la **ACTITUD** con la que "nos construimos" y abordamos -momento a momento- nuestro presente, en lugar de "descentrarnos" con ambiciones -tan veneradas hasta ahora- como el status, el dinero o el poder.

Algunos podrán ver en esas actitudes, como un sucedáneo de ideología new age o como una moda pasajera. Pero si lo pensamos bien, estas actitudes no nacen de una elaboración lógica, sino que más bien funcionan como **CERTEZAS INTERNAS** que llegan a nuestra alma. Certezas o sentimientos profundos, que en opinión de muchos expertos, en la historia de hombre siempre han funcionado lenta pero inexorablemente para hacer avanzar a la humanidad...Y que, por tanto, podrían estar sugiriendo la llegada de **UNA FORMA MÁS HUMANA E INTEGRAL** de relacionarnos con nosotros mismos y con el mundo. Una evolución espiritual -y no solo técnica y material- del ser humano.

Así que dejémonos de ser lo que no somos, comencemos a producir dentro de nosotros más sensibilidad para que nos ayude a tener más intuición y a percibir lo que está en nuestro entorno de una manera más profunda, despertemos de ese limbo que nos lleva la vida cotidiana, a olvidar lo que realmente sentimos, queremos y nunca olvidemos del bien común, realmente hay que concienciar que el mundo y la vida que estamos viviendo hoy, se vuelve más dura y menos sencilla, solo es un Hello!!! para que comencemos a cambiar de actitud, empecemos a compartir, a ser sinceros y a demostrar cuanto podemos, de una manera pura y amorosa con todo lo que nos rodea, desde una planta a un niño...todo se desarrolla de acuerdo a lo que queremos percibir e intuir...usemos más nuestra sensibilidad e intuición!!!

Isabel Portilla
Miami, Enero, 2007